

<i>LUNEDI</i>	- ingresso dalle 6.15 alle 6.45 (orario indicativo, attivabile con almeno 3 pp) - 18.00
<i>MARTEDI</i>	- 13.00
<i>MERCOLEDI</i>	- ingresso dalle 6.15 alle 6.45 -18.00 (a Cisano , lago di Garda)
<i>GIOVEDI</i>	- 18.30
<i>VENERDI</i>	- ingresso dalle 6.15 alle 6.45
<i>SABATO</i>	- 09.00-10.15 il primo e il terzo di ogni mese, salvo ritiri

PER CHI E' NUOVO:

Offriamo un corso introduttivo di 4 lezioni della durata di 1 ora, una volta o due a settimana, da svolgersi a tua scelta in qualsiasi degli orari qui sopra.

Scrivi per informazioni e appuntamento a 347 4296453.

PROTOCOLLO di utilizzo degli spazi

Tutte le lezioni vanno prenotate: in sala l'accesso è consentito ad un numero limitato di persone per garantire un certo distanziamento. Durante l'entrata/l'uscita manterremo un po' di spazio tra le persone, magari attendendo fuori, viste le esigue dimensioni dell'ingresso. Lasciemo come sempre le scarpe e le eventuali giacche all'entrata. Per cambiarci possiamo utilizzare sia lo spogliatoio che il bagno, dopo aver steso il nostro materassino a terra in uno degli spazi predisposti, e dietro ad esso la borsa. Se necessario puoi sempre praticare online, basta avvertire.

COSTI

CORSO INTRODUTTIVO 50€

ABBONAMENTO 1v/settimana 15€/volta

2v/settimana 11€/volta

3v/settimana 8,3€/volta

Lo yoga è un percorso di autocomprensione, dobbiamo cercare di non superare i nostri limiti con cui invece vogliamo lavorare e collaborare. Vi preghiamo perciò di essere gentili e rispettosi verso voi stessi (oltre che verso gli altri), per evitare di incorrere in piccoli incidenti.

NB: Le lezioni/i pacchetti acquistati vanno utilizzati entro il termine concordato, si possono recuperare lezioni perdute ma sempre e solo entro la data stabilita e dietro richiesta d'appuntamento. Non verranno restituiti, se non eventualmente in forma di lezioni ed entro il termine, eventuali importi già pagati.

